

## Les menus de Valérie pour le mois de Mars



	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<i>Du 10 au 14 Mars</i>	Salade verte Sauté de Porc Purée Pois Cassé Yaourts au fruits	Salade de Betterave Colin Gratin de choux fleur Fromage Pommes	Soupe Cordon Pâtes Fruits	Salade de tomates Emincé de bœuf <i>Haricots verts</i> Fromage Compote
<i>Du 17 au 21 mars</i>	Feuilleté Emmental Emincé de Poulet Quinoa Fruits	Salade d'Endives Quenelles Epinards Fromage Salade de Fruits	Salade Choux Blanc Saumanette Poelé de légumes Crème dessert	Soupe Hachis parmentier Fruits
<i>Du 24 au 28 Mars</i>	Soupe Gratin de Fruits de mer Riz Fromage Fruits	Salade de Courgettes Lentilles Saucisses Iles Flottante	Salade Verte Carbonade de bœuf Gratin de brocolis Tarte Crumble	Macédoine Ratatouille Boulgour Fromage Fruits

Viande (veau, porc, bœuf boucherie Jargot) à Faverges  
Fromage Reblochon, tomme chevrotin La petite épicerie  
Produit sec Céréales produit de base

Viande Française  
Production par Valérie à la cantine "fait maison"  
Produits Bio

Repas Végétariens