

## Les menus de Valérie pour le mois de Janvier



	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<i>Du 6 au 10 Janvier</i>	Choux chinois Colin Ratatouille  Galette des rois	Salade haricots rouge Bourguignon Pommes de terre Fromage Fruits	Carottes Rapées Ravioli légumes  Mousse au Chocolat	Soupe Roll Poulet Bacon Haricots Verts Fromage Salade de fruits
<i>Du 13 au 17 Janvier</i>	Salade Verte Emincé de dinde Courgettes  Tarte aux Pommes	Pizza Gratin de fruits de mer Riz Fromage Fruits	Soupe Hachis Parmentier  Yaourt Nature	Salade de Tomates Quenelles Epinards Fromage Compote
<i>Du 20 au 24 Janvier</i>	Coleslaw Croquets Champignons  Fromage Blanc	Soupe Roti de Porc Gratin de choux fleurs Fruits	Salade Verte Brandade de Morue  Tarte Myrtilles	Macédoine Alouette de Bœuf Tagliatelles Fromage Fruits
<i>Du 27 au 31 Janvier</i>	Soupe Endives au Jambon  Fruits	Carottes Rapées Chili Fromage Compote	Nems Sauté de Bœuf Nouilles chinoise Fromage Fruits	Choux Chinois Colin Poëllé de Légumes Yaourt aux fruits

Viande (veau, porc, bœuf) boucherie Jargot à Faverges  
Fromage Reblochon, tomme chevrotin La petite épicerie  
Produit sec Céréales produit de base

Viande Française  
Production par Valérie à la cantine "fait maison"  
Produit Bio

Repas végétarien  
Mousse au Chocolat